

Bijzonderheden:

Het is ook mogelijk een of meerdere etappen te lopen. Hiervoor zijn . 55 € per etappe te betalen. A.U.B. bij de aanmelding aangeven. Een oorkonde wordt voor de geleverde prestatie uitgeschreven. De bagage wordt van de start door voertuigen van de organisatie meegenomen.

Uitstappen tijdens de wedstrijd:

Het uitstappen is de organisatie meteen te melden. Een verdere deelname later is in overleg met de organisatie mogelijk. De deelnemer/ster ontvangt aan de finish dan de aangepaste oorkonde. Voor het vervoer naar huis is iedere deelnemer/ster zelf verantwoordelijk.

Betaling startgeld:

Kreissparkasse Horb am Neckar/FDS
Blz: 642 510 60 Konto: 553 760
Onder vermelding van: „**Spreelauf**“

Vervoer naar Berlijn:

Deelnemers/sters die hun auto in Berlijn hebben staan worden aan de finish de volgende morgen gratis met een reisbus terug gereden.

Verzorging:

7 keer ontbijt en 7 keer avondeten. Tijdens de loop worden de deelnemers/ sters van gebruikelijke hardloopverzorging voorzien. Extra verzorging zoals een frietje of verzorging uit de drogisterij is zaak van de loper/ster zelf.

Overnachting:

Deze zijn uitsluitend in sporthallen en scholen. Iedere deelnemer/sters gelieve dan ook een slaapzak, luchtmatras of isomat mee te nemen. Als deelnemers/sters en of verzorgers liever in een hotel/pension willen overnachten zijn zij hierin vrij. Alleen moeten zij punctueel aan de start aanwezig zijn. De starttijd kan elke dag opgevraagd worden.

Verzorgingsposten:

Elke 8 tot 12 km. door de organisatie. Er worden extra verzorgingsposten door verenigingen en gemeenten aangeboden. Iedere deelnemer/ster krijgt van de organisatie een bidonhouder met bidon, gelieve hier gebruik

4. Internationale Ultra – Spreeloop 2004

van Dinsdag 31-08-2004 tot Zondag 05-09-2004

Van de monding van de Spree in Berlijn-Spandau tot aan de Spreebron in Kottmarwald bij Eibau-Walddorf

Verzorging:

De deelnemers/sters worden vanaf dinsdagmorgen 30 augustus Tot zondag- Avond 16 september Door de organisatie verzorgt.

Starttijden:

De 1. Etappe om 09.00 uur, vanaf de 2. Etappe tussen 06.00 + 07:00 uur. De juiste starttijden worden de deelnemers/sters de avond van tevoren Medegedeeld. Het is de bedoeling s'morgens in 2 groepen te starten, Waarbij de langzaamste deelnemers/sters als eerste vertrekken.

Belangrijk:

Iedere deelnemers/sters ontvangt enkele weken voor de start een informatie pakket waarin alles nog eens schriftelijk is vastgelegd. De aanmelding is pas geldig na betaling cq aanbetaling van het startgeld ad 345 € of 70 €.

Verkeer:

De deelnemers/sters moeten buiten de bebouwde kom de linkerkant Van de weg gebruiken. De aanwijzingen van de politie en andere Instantie's is op te volgen. Het niet opvolgen kan tot diskwalificatie Leiden.

Startnummer:

Deze is zichtbaar op de borst te dragen. Is door extreem slecht weer het Startnummer door extra kleding bedekt, is deze op het laatst bij de Controleposten te tonen.

Prijzen:

Bekers voor de eerste drie mannen en vrouwen. Oorkonden voor een leder die de finish heeft gehaald. Verdere prijzen bij gevondene sponsors.

Afstanden en Etappen :

De afstand is ongeveer 420 kilometer. De dag-etappen liggen tussen de 47 en 84 kilometer.

Etappen:	1. Spandau - Neu Zittau	54,0 km.
	2. Neu Zittau - Beeskow	79,1 km.
	3. Beeskow - Lübbenau	83,9 km.
	4. Lübbenau - Spremberg	75,2 km.
	5. Spremberg - Bautzen	77,9 km.
	6. Bautzen - Eibau-Walddorf	50,5 km.

Aanmelding:**Voornaam + Achternaam**

:.....

Plaats + Postcode :.....Straat + nr.:.....

Tel/Fax/Email

:.....

Geboren :.....

Verzorgers/Aantal 1 2 3 meer?

Verzorging door de organisatie Ja Nee

Limiettijd:

Deze is 10 min. per kilometer (6,0 km./uur)

Route-beschrijving:

Rode papierenstickers op de weg, aan de boom of paal etc. Krijtpeilen. Verdere aanduidingen worden ter plaatse kenbaar gemaakt.

Verzekering:

De deelnemers/sters zijn verzekerd. Aangeraden wordt een extra verzekering en de eigen verzorgingskaart mee tenemen.

Aankomst voor de start:

Maandag 12 aug. kunnen de deelnemers/sters overnachten in een school in Berlijn-Spandau. Het juiste adres wordt in het info-pakket vermeld.

Startgeld:

300 €. In het startgeld is inbegrepen o.a. : overnachting, verzorging 6 x ontbijt en 6x avondeten, portokosten uitslagenlijst en oorkonde. Vervoer terug naar de start en de medische verzorging.

Aanprakelijkheid:

Iedere deelnemer/ster erkent met de aanmelding de aansprakelijkheidsverzekering van de organisatie aan.

Bagage:

Er mogen niet meer dan drie bagagestukken met een totaal gewicht van 10 kilo worden meegenomen.

Categorie:

Mannen en Vrouwen apart. Geen leeftijds klassement.

Verzorgers:

Verzorgers van deelnemers/sters die zich ook de organisatie aanbieden om in deze hoofdzakelijk mee te helpen betalen niets. Andere verzorgers betalen 90 € of 15 € per dag voor verzorging en onderkomen.

Start en Finish :

Dinsdag 31 augustus 2004 om 9.00 uur in Berlijn-Spandau
Zondag 05 september 2004 in Kottmarwald/ Eibau-Walddorf

Aanmelding en inlichtingen:

Ingo Schulze Hauptstrasse 52 72160 Horb-Nordstetten

Tel: (0049) (0)7451- 46 15 **Fax:** 07451-62 47 56 **Handy :** 0171 / 42 51 435

Email: ischulze@t-online.de **Internet:** www.run.to/spreelauf