

Classement:

Classements séparés pour hommes et femmes, pas de classement par catégorie d'âge.

Ravitaillement:

Les participants seront ravitaillés par les organisateurs à partir du dimanche matin, 31.08.2004. Le ravitaillement offert aux participants implique les petits dejeuners et les repas du soir. En course un ravitaillement approprié sera offert. Tout ravitaillement supplémentaire reste à charge du participant.

Points de ravitaillement:

L'organisateur de la course propose des ravitaillements tous les 8 à 12 KMs. Des points de ravitaillement supplémentaires sont installés par les communes et des clubs. Tout participant reçoit une bouteille avec ceinture à fixer autour du ventre. Il est recommandé de se munir pendant la course de cette provision à boire.

Heures de départ:

1ère étape à 09.00 heures. A partir de la deuxième étape entre 06.00 et 07.00 heures. L'heure exacte du départ sera communiqué la veille. Il sera proposé de partir en deux groupes. Le groupe le plus lent partira en premier lieu.

Règlement:

Tout participant reçoit avec la confirmation de son inscription une copie du règlement de la course. L'inscription sera officialisé au moment du paiement des droits d'inscription.

„4. Internationale Spreelauf,,**31.08. - 05.09.2004****Organisation, Infos, Inscription:**

Ingo Schulze, Hauptstrasse 52, 72160 Horb-Nordstetten

Tél.: 00-49-7451-4615

Fax.: 00-49-7451-624756

ischulze@t-online.de **www.run.to/spreelauf**

GSM: 00-49-171-42 51 435

Longueur du parcours:

420 KM

6 étapes, sans journée de repos:

1.Spandau - Neu Zittau	53,1 km
2.Neu Zittau - Beeskow	80,7 km
3.Beeskow - Lübbenau	80,2 km
4.Lübbenau - Spremberg	73,1 km
5.Spremberg - Bautzen	73,8 km
6.Bautzen - Eibau -/ Walddorf	47,7 km

Temps minimum:

10 min. par KM (= 6,0 km/h)

Droits d'inscription:

345 €. Le prix d'inscription donne droit à tous les services offerts (ravitaillements, hébergement, listes des résultats, diplôme etc)

Responsabilité:

Tout participant accepte par son inscription l'exonération de la responsabilité des organisateurs pour tous les dommages.

Code de la route:

Lors des passages sur les voies publiques les concurrents doivent courir du côté gauche de la route. Les ordres de la police et dessinateurs devront être suivis. Un refus sera sanctionné par une disqualification.

Dossards:

Le numéro de départ doit être attaché visiblement sur la poitrine. Si les conditions météorologiques défavorables exigent un survêtement, le numéro de départ devra être montré à tous les postes de contrôle.

Prix:

Coupes pour les trois premiers (h/f). Diplômes pour tous ceux et celles qui terminent la course. Prix supplémentaires selon la possibilité des organisateurs.

Particularité:

Les concurrents peuvent s'inscrire pour une ou plusieurs étapes. Les droits d'inscription sont fixés dans ce cas à 55 € par étape.

Paiement des droits d'inscriptions:

Kreissparkasse Horb am Neckar /FDS

Numéro de la Banque : 642 510 60

Numéro du compte : 553 760

Référence : Spreelauf

Les accompagnateurs peuvent participer aux repas du matin et du soir. La participation aux frais est fixée à 75 € jour.

Les accompagnateurs ont aussi la possibilité de dormir dans les salles de sports réservés aux participants.

Logements:

Les participants de la course sont logés dans des salles de sports. Chacun devra être en possession d'un sac de couchage, d'une matelas pneumatique

Assurance:

Les participants sont assurés par l'ARAG

Bagages:

20 kg max

Abandons:

L'abandon de la course doit être signalé immédiatement aux organisateurs. Il reste possible de reprendre la course le lendemain lors de la prochaine étape. Le diplôme sera établi en fonction du parcours achevé. Le transfert à domicile doit être organisé dans tous les cas par le participant.